

# 2018年活力棒球冬令營

一、主旨：推廣大彰化地區之國小學生參與學習棒球遊戲運動，並提倡學子正當休閒育樂，特於寒假期間舉辦「2018年彰化縣東山國小活力棒球冬令營」活動，歡迎有興趣之同學踴躍報名參加。

二、活動內容：棒球規則簡介、投打跑守訓練、冠軍對抗賽、全壘打大賽、跑壘比賽、9宮格實果遊戲、足壘球遊戲、隊呼比賽...等。

三、活動日期與地點：

1.活動日期：2018年1月25日至27日每天08:00-17:00 (可配合家長接送時間)

2.活動及報名地點：員林市東山國小

3.參加對象：國小一年級至六年級之學生

四、活動贈品：棒球福袋、棒球帽、棒球衣、活動手冊、結業證書、獎品...等。

五、主辦單位：東山國小 協辦單位：Ysports 玉山運動 贊助單位：金車大塚(寶礦力)

六、報名時間：即日起至額滿為止(50人/梯)

七、活動聯絡人：總教練 許九仁(電話:0983-783898)

八、線上報名網址: [goo.gl/39pYiL](http://goo.gl/39pYiL)，請於1月15日前上網報名完成，以利辦理保險作業。

九、活動報名費：1000元(含授課費、保險、贈品、器材、每日午餐便當、礦泉水...等)

請於活動當日於現場繳交。

活動地點：員林西區慢壘球場(彰化縣員林市員大路段59巷)

十、活動課程表

日別	時間	第一日 1/25		第二日 1/26		第三日 1/27	
08:00-	08:30	報到	領取用員與分組	農會點名及頒獎	農會點名及頒獎	農會點名及頒獎	農會點名及頒獎
08:30-	09:00	新朋友認識時間					
09:00-	10:00	【教學時間】 棒球遊戲規則簡介					
10:00-	10:20	開訓典禮					
10:20-	11:00	【教學時間】 實礦力時間					
11:00-	12:00	【遊戲時間】 足壘球趣味比賽					
12:00-	13:00	午餐, 休息時間					
13:00-	14:00	【遊戲時間】 隊呼比賽					
14:00-	15:00	【遊戲時間】 全壘打王PK賽					
15:00-	16:00	1. 敏捷及協調訓練					
16:00-	17:00	2. 跑壘訓練					
17:00-	17:30	3. 傳接球訓練					
		16:30 結訓頒獎典禮 (期待下次再見)					
		課程結束 / 快樂回家 (簽退)					

十一、注意事項：

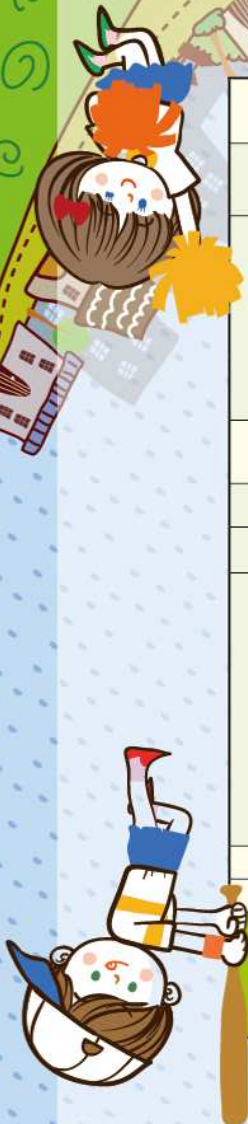
1.參加學員請務必自備棒球手套或可由主辦單位代購。

2.學員之休息時間，將由各組教練視學員實際體能狀況安排休息。

3.學員分組比賽時，將要求學員服從裁判(教練)之判決。

4.為顧及學員之安全，教練將掌控棒球與球棒，嚴禁小隊學員亂揮棒，或者在比賽時練投。

5.為樂營活動期間，如遇天候不佳(例如：下雨天或場地泥濘)時，主辦單位為顧及學員活動安全，有權將戶外活動課程改為室內教學課活動課程。(於東山國小辦理)。



# 東山少棒隊教練群介紹



**東山國小教練**

姓名：林家璋

投打習慣：投手，外野

學歷：文化大學

經歷：雲林縣龍平國小少棒隊

雲林縣馬光國中青少年棒

台中市西苑中學青棒隊

台北市文化大學棒球隊

台中市威達棒球隊

中華職棒La New熊隊

中華職棒Lamigo桃猿隊

中華職棒統一獅隊

國手寶歷：第六屆亞洲青棒錦標賽中華青棒代表隊

第二十三屆荷蘭哈連盃中華成棒代表隊

第三屆世界大學棒球錦標賽中華成棒代表隊

2013年世界棒球經典賽資格賽中華成棒代表隊



**東山國小總教練**

姓名：許几仁

投打習慣：投手，外野手

學歷：吳鳳科技大學

經歷：台中市建功國小

台中市中山國中青少年棒隊

嘉義縣東石高中青棒隊

嘉義縣吳鳳科技大學棒球隊

台中市威達棒球隊



**東山國小教練**

姓名：洪晨恩

投打習慣：投手，內野

學歷：台灣體育運動學院

經歷：高雄市鼓岩國小少棒隊

高雄市五福國中青少年棒隊

高雄市三民高中青棒隊

台灣體育運動學院棒球隊

美國亞特蘭大勇士隊

國手寶歷：第二十二屆JBL世界盃青少年棒錦標賽

中華青少年棒代表隊



大陸海峽兩岸交流賽



於韓國與首爾聯隊合影



韓國首爾(室內投打模擬器訓練)韓國首爾台韓交流賽

線上報名優先，依報名時間錄取前50名，線上報名若未滿50人，開放現場報名。



## 2018年活力棒球冬令營第二梯次

- 一、主 旨：推廣大彰化地區之國小學生參與學習棒球遊戲運動，並提倡學子正當休閒娛樂，特於寒假期間舉辦「2018年彰化縣東山國小活力棒球冬令營」活動，歡迎有興趣之同學踴躍報名參加。
- 二、活動內容：棒球規則簡介、投打跑守訓練、冠軍對抗賽、全壘打大賽、跑壘比賽、9宮格賓果遊戲、足壘球遊戲、隊呼比賽...等。
- 三、活動日期與地點：

1.活動日期：2018年2月1日至3日每天08:00-17:00 (可配合家長接送時間)

2.活動及報名地點：員林市東山國小

3.參加對象：國小一年級至六年級之學生

四、活動贈品：棒球福袋、棒球帽、棒球衣、活動手冊、結業證書、獎品...等。

五、主辦單位：東山國小 協辦單位：Ysports 玉山運動 贊助單位：金車大塚(寶礦力)

六、報名時間：即日起至額滿為止(50人/梯)

七、活動聯絡人：總教練 許九仁(電話:0983-783898)

八、線上報名網址<https://goo.gl/Xpkq4y>，請於1月21日前上網報名完成，以利辦理保險作業。

九、活動報名費：1000元(含授課費、保險、贈品、器材、每日午餐便當、礦泉水...等)

請於活動當日於現場繳交。

活動地點：員林西區慢壘球場(彰化縣員林市員大路段59巷)

## 十、活動課程表

日別	時間	第一梯次		第二梯次		第三梯次	
08:00-	08:30	報到	領取用具與分組	晨會點名及頒獎	熱身操		
08:30-	09:00	新朋友認識時間					
09:00-	10:00	【教學時間】 棒球遊戲規則簡介					
10:00-	10:20	開訓典禮					
10:20-	11:00	【教學時間】 實彈力時間					
11:00-	12:00	【遊戲時間】 足壘球趣味比賽					
12:00-	13:00	午餐、休息時間					
13:00-	13:30	【遊戲時間】 隊呼比賽					
14:00-	14:30	【遊戲時間】 全壘打王PK賽					
14:00-	15:00	1.敏捷及協調訓練					
15:00-	16:00	2.跑壘訓練					
16:00-	17:00	3.傳接球訓練					
17:00-	17:30	課程結束/快樂回家(簽退)					

## 十一、注意事項：

- 參加學員請務必自備棒球手套或可由主辦單位代購。
- 學員之休息時間，將由各組教練視學員實際體能狀況安排休息。
- 學員分組比賽時，將要求學員服從裁判(教練)之判決。
- 為顧及學員之安全，教練將掌控棒球與球棒，嚴禁小隊學員亂揮棒，或者在比賽時練投。
- 為樂營活動期間，如遇天候不佳(例如：下雨天或場地泥濘)時，主辦單位為顧及學員活動安全，有權將戶外活動課程改為室內教學課活動課程。(於東山國小辦理)。



# 東山少棒隊教練群介紹



玉山運動 YS SPORTS

台中華語 FM100.7

買礦力水得



第一梯次已經額滿！感謝支持，現在開放第二梯次報名！！  
線上報名優先，依報名時間錄取前50名。  
線上報名若未滿50人，開放現場報名。

## 東山國小教練

姓名：洪晨恩

投打習慣：投手・內野

學歷：台灣體育運動學院

經歷：高雄市政府國少棒隊

高雄市中區國中青少年棒球隊

高雄市民生高中棒球隊

台灣體育運動學院棒球隊

美國亞特蘭大勇士隊

國手資歷：第二十二屆JBL世界盃青少年棒球錦標賽  
中華青少年棒代表隊



韓國首爾(室內投打模擬器訓練)

韓國首爾台韓交流賽

於韓國與首爾聯隊合影



大陸海峽兩岸交流賽



## 東山國小總教練

姓名：許凡仁

投打習慣：投手・外野手

學歷：吳鳳科技大學

經歷：台中市建功國小

台中市中山國中青少年棒球隊

嘉義縣東石高中棒球隊

嘉義縣吳鳳科技大學棒球隊

台中市威達棒球隊



姓名：林家璋

投打習慣：投手・外野

學歷：文化大學

經歷：雲林縣鏡平國小少棒隊

雲林縣馬光國中青少年棒球隊

台中市西苑中學棒球隊

台北市文化大學棒球隊

台中市威達棒球隊

中華職棒La New熊隊

中華職棒Lamigo桃猿隊

中華職棒統一獅隊

國手資歷：第六屆亞洲青棒錦標賽中華青少年棒代表隊

第二十三屆荷蘭哈連盃中華成棒代表隊

第三屆世界大學棒球錦標賽中華成棒代表隊

2013年世界棒球經典賽資格賽中華成棒代表隊



## 東山國小教練