108年彰泰國中羽球育樂營

1. 活動宗旨：

為推廣彰化市周邊小學羽球風氣，鼓勵學童於暑假期間從事休閒活動，彰泰國中特舉辦羽球育樂營，提高學童對羽球運動之興趣，並發掘羽球運動人才。

1. 主辦單位：彰化縣立彰泰國民中學。
2. 承辦單位：彰化縣立彰泰國民中學學務處體育組。
3. 活動時間：
4. 第一梯次：108年7月1日至7月5日，上午08:30-10:00；
5. 第二梯次：108年7月1日至7月5日，上午10:00-11:30；
6. 第三梯次：108年7月8日至7月12日，上午08:30-10:00；
7. 第四梯次：108年7月8日至7月12日，上午10:00-11:30。
8. 活動地點：彰泰國中展藝館（彰化縣彰化市自強路357號）。
9. 活動對象：對羽球運動有興趣之國小三年級至六年級學生。
10. 活動人數：
11. 每梯次上限60人，依報名順序招生至額滿為止。
12. 每人限參加一梯次。
13. 為避免每梯次人數過多，請於報名表上之梯次填上順位。若第一順位之梯次已額滿，將依次一順位遞補進入未額滿梯次。範例如下：

4第一梯次：108年7月1日至7月5日，上午08:30-10:00

3第二梯次：108年7月1日至7月5日，上午10:00-11:30

1第三梯次：108年7月8日至7月12日，上午08:30-10:00

2第四梯次：108年7月8日至7月12日，上午10:00-11:30

以上範例表示，第一順位為第三梯次，第二順位為第四梯次，以此類推，若僅一梯次可選，請於 中打勾即可。

1. 6月21日前以e-mail通知學員所參加之梯次。
2. 活動費用：1000元整。
3. 報名：
4. 報名日期：即日起至6月14日止。
5. 報名方式：請洽各國小體育組長或至彰泰國中警衛室領取報名表
6. 報名地點：彰泰國中學務處體育組。
7. 繳費方式：請與報名表一同繳交。
8. 聯絡人：體育組長林盟傑老師04-7369-676 分機203。
9. 注意事項：
10. 參加學員請自行準備羽球拍，並穿著合適之運動服裝與球鞋。
11. 為響應政府節能減碳政策，請自行攜帶水壺，本校內備有飲水機。
12. 課程結束時須協助維護場地整潔。

108年彰泰國中羽球育樂營課程計畫

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | 課程目標 | 課程內容 |
| 第一天 | 基本動作 | 球感練習、正確揮拍姿勢練習、正手發高遠球 |
| 第二天 | 基本球路與步法 | 長球、小球練習；前後步法練習 |
| 第三天 | 基本球路與步法 | 切球、挑球練習；前場步法練習 |
| 第四天 | 組合式球路 | 多球練習；羽球比賽介紹 |
| 第五天 | 比賽 | 單、雙打比賽 |
| 備註 | 教練團會依學員程度不同調整練習內容。 |

-------------------------------------------------------------------------------------------------------

108年彰泰國中羽球育樂營報名表（沿虛線撕下繳回）

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 姓名 |  | 性別 |  男 女 |
| 出生日期 |  年 月 日 | 身份證字號 |  |
| 就讀學校 | 　　　　　　國小　　　年級 |
| 參加梯次 |  第一梯次：108年7月1日至7月5日，上午08:30-10:00 第二梯次：108年7月1日至7月5日，上午10:00-11:30 第三梯次：108年7月8日至7月12日，上午08:30-10:00 第四梯次：108年7月8日至7月12日，上午10:00-11:30* 請於 中填上順位序。
 |
| 家長姓名 |  | 家長手機 |  |
| 家長e-mail |  |
| 聯絡地址 |  |
| 茲同意本人子女參加108年彰泰國中羽球育樂營，於活動期間內遵守一切規定，並保證本人子女身心健康無重大疾病，並自行注意往返學校之交通安全，如有隱瞞或疏忽以致意外發生，本人願負擔全部責任。　　　　　　　　　　　　　　　家長簽名：  |