

放暑假囉!

2020 JB Summer camp

球類密集課程

8月3日~8月28日

名額有限
錯過可惜

本課程無提供補課機制喔!

課程日期 109年8月3日~8月28日，每週一至週五上課，共招收四梯次。

招收梯次
第一梯次：8月3日~8月7日
第二梯次：8月10日~8月14日
第三梯次：8月17日~8月21日
第四梯次：8月24日~8月28日

項目	上課時間
1.籃球	A時段 10:00-12:00
2.羽球	B時段 14:00-16:00
3.桌球	

招收對象 7歲以上兒童、青少年

報名費用 各項目課程單梯次收費NT2,000元 / 人

報名優惠 即日起 - 6月21日前報名，享8折優惠
6月22 - 30日三人同行，享9折優惠
7月1日起依原價收費

限時優惠

報名方式 採現場報名 / 繳費
報名地點：本中心一樓服務台
中心地址：彰化縣彰化市建國東路2號
課程諮詢：04-7232881轉142

注意事項

- 本專案課程無補課機制，請妥善安排參加時間。
- 參加課程請著運動服裝、運動鞋。
- 請學員自備水壺、毛巾。
- 本活動如有未盡事宜，本中心保有修改、暫停及解釋活動內容之權利。



放暑假囉!

游泳 集訓營

7月18日~8月30日

課程日期 109年7月20日~8月30日，平日班招收三梯次。

招收對象 4~6歲幼兒、兒童、青少年、成人

報名費用 一梯10堂課 NT3,000元

開班人數 滿6人開班，每班6~15人。

限時優惠

報名優惠

即日起 - 6月21日前報名，享 8 折優惠
6月22 - 30日三人同行，享 9 折優惠
7月1日起依原價收費

報名方式

採現場報名 / 繳費

報名地點：本中心一樓服務台

中心地址：彰化縣彰化市建國東路2號

課程諮詢：04-7232881轉142

【注意事項】

- 本專案課程無補課機制，請妥善安排參加時間。
- 自備水壺、毛巾、泳衣、泳褲、泳帽、泳鏡、換洗衣服一套及拖鞋一雙。
- 本活動如有未盡事宜，本中心保有修改、暫停及解釋活動內容之權利。

平日班：每梯次皆於每週一至週五上課，共3個梯次供您選擇			
梯次	一	二	三
日期	7/20~7/31	8/3~8/14	8/17~8/28
序號	上課時間	對象	
S1	07:00-08:00	兒童、青少年、成人	
S2	08:10-09:10	兒童、青少年、成人	
S3	09:20-10:20	兒童、青少年、成人	
S4	10:30-11:30	4~6歲幼兒、兒童、青少年、成人	
S5	13:00-14:00	4~6歲幼兒、兒童、青少年、成人	
S6	14:10-15:10	4~6歲幼兒、兒童、青少年、成人	
S7	15:20-16:20	4~6歲幼兒、兒童、青少年、成人	
S8	16:30-17:30	4~6歲幼兒、兒童、青少年、成人	
S9	18:00-19:00	兒童、青少年、成人	
S10	19:10-20:10	兒童、青少年、成人	
S11	20:20-21:20	兒童、青少年、成人	

課程日期 109年7月18日~8月30日，每週六、日上課。

招收對象 7歲以上兒童、青少年、成人

報名費用 共計14堂課 NT4,200元

開班人數 滿6人開班，每班6~15人。

假日班：於7月18日~8月30日，每週六、日上課		
日期	7/18、7/19、7/25、7/26、8/01、8/02、8/08 8/09、8/15、8/16、8/22、8/23、8/29、8/30	
序號	上課時間	對象
S12	10:00-11:00	兒童、青少年、成人
S13	14:00-15:00	兒童、青少年、成人
S14	17:00-18:00	兒童、青少年、成人



中州學校財團法人受託營運管理

彰北國民運動中心
Jhang Bei Civil Sports Center



2020 星光訓練營系列活動

李學林籃球訓練營

地點 彰北國民運動中心 3F 籃球場

第一梯次 7.20 - 7.24

時間

第二梯次 7.27 - 7.31

報名時間 自即日起至 2020/7/10 止 (額滿為止)

報名資格 9~20 歲 (男女不拘)

訓練內容 個人基本攻守技巧、團隊組織配合與實戰對抗，全方位提升你的籃球技術，每堂課程兩個小時，內容循序漸進，由個人到團體，每堂課程 40 位學員為限，提升訓練品質與使用者經驗。

報名資訊 報名方式：報名繳費請至彰北國民運動中心 1F 櫃臺，洽詢電話：04-7232881
 訓練營場次：依年紀區分如下

適合年齡	上課日期	上課時間
適合 9-12 歲	7/20-7/24、7/27-7/31	13:00~15:00
適合 13-15 歲	7/20-7/24、7/27-7/31	10:00~12:00
適合 16-20 歲	7/20-7/24、7/27-7/31	15:00~17:00

(各梯次滿 20 人開班，主辦單位保有彈性調整資格。)

報名費用：分為早鳥方案、團報方案 (★附贈籃球及球衣)

優惠方案	費用	說明
一般方案	新臺幣 5,200 元/人	
早鳥方案 (95 折)	新臺幣 4,940 元/人	於 6/30 前報名，可適用早鳥方案。
團報方案 (9 折)	新臺幣 4,680 元/人	三人以上即可享有優惠團報方案。

課程說明 2020 彰北星光籃球訓練營將帶給學員一連五天最充實的籃球訓練，從個人基本攻防技巧到進階團隊觀念訓練，全面提升學員的球技及能力！

豪華教練團陣容

由李學林總教練招集國內各層級知名教練及球員合組超過 10 人的超豪華教練團，憑藉過往豐富的球員經歷或執教經驗，提供學員最高品質的專業化訓練！

全方位訓練課程

由李學林教室團隊親自打造高強度訓練菜單，從個人技巧到團隊戰術，要帶給學員高品質、高強度、高規格的專業訓練，全方位提升學員的籃球實力！

專業防護團隊

彰北星光籃球訓練營現場皆備有專業防護員，除提供各種防護服務外，在每次訓練時確認學員的訓練狀態，並進一步提供學員各種體能知識及專業防護。