



彰化縣彰化市民生國民小學 110 年度暑期行事曆 (學生版)

暑假健康生活叮嚀

★防疫資訊，有看有保庇：

*健康中心小叮嚀：

1. 落實正確配戴口罩、每日體溫監測、肥皂勤洗手(至少搓滿 20 秒)、不趴趴走避免群聚發生、不當可怕的傳播者，一起共同維護健康安全。
2. 若出現新冠肺炎相關症狀，如發燒、呼吸道症狀時，請撥打“1922”專線，請依指示就醫，禁止自行就醫。

*防疫健康新生活：

1. 防疫期間，好好 Eye 護行動，請遵守「用眼 30 分鐘，休息 10 分鐘」。
2. 正常作息，睡足 8 小時，配合規律“333 居家運動”(每次運動至少 30 分鐘、每周 3 次、運動後心跳速率須達到每分鐘 130 次以上)。
3. 均衡飲食天天五蔬果。

暑期行事曆

日期	活動事項
7/2(五)	◎學期結束
7/5(一)	◎暑假開始 ◎一二年級暑假大拇指英語線上社團 7/5-8/20
7/6(二)	
7/7(三)	
7/8(四)	
7/9(五)	
7/12(一)	
7/13(二)	
7/14(三)	
7/15(四)	
7/16(五)	◎彰化區 110 學年度小一新生 電腦亂數編班 (9:00 白沙國小) ◎110 學年度小一新生電腦亂數編班 結果公告(下班前)
7/19(一)	◎田徑隊、體操隊集訓 7/19-8/13
7/20(二)	
7/21(三)	
7/22(四)	
7/23(五)	
7/26(一)	
7/27(二)	

日期	活動事項
7/28(三)	
7/29(四)	
7/30(五)	◎三、五年級編班公告 (下班前)
8/2(一)	
8/3(二)	
8/4(三)	
8/5(四)	
8/6(五)	
8/9(一)	
8/10(二)	
8/11(三)	
8/12(四)	
8/13(五)	
8/16(一)	
8/17(二)	
8/18(三)	
8/19(四)	
8/20(五)	
8/23(一)	
8/24(二)	
8/25(三)	
8/26(四)	
8/27(五)	
8/30(一)	
8/31(二)	◎返校日 (12:00 放學) 當日請學生先到原來班級教室 ◎發 109 學年度下學期成績單 ◎分發教科書
9/1(三)	◎開學日、新生入學 (12:30 放學)

