

彰化縣彰化市民生國小 111 年度寒假行事曆

日期	活動事項
1/20(四)	◎ 110 學年度第 1 學期休業式(上課日) ◎ 發放 110 學年度第 1 學期成績單
1/21(五)	◎ 寒假開始(1/21~2/10) ◎音樂班樂團寒訓
1/22(六)	◎ 行政人員補行上班(補 2/4 調整放假) ◎ 音樂班樂團寒訓
1/23(日)	◎ 音樂班樂團寒訓
1/24(一)	◎ 學習扶助(國、英) ◎田徑、體操集訓 ◎多元資優教育 ◎ 慢飛陪伴育樂營
1/25(二)	◎ 學習扶助(國、英) ◎田徑、體操集訓 ◎多元資優教育 ◎ 慢飛陪伴育樂營
1/26(三)	◎ 學習扶助(國、英) ◎田徑、體操集訓 ◎多元資優教育
1/27(四)	◎ 學習扶助(國、英) ◎田徑、體操集訓 ◎多元資優教育
1/28(五)	◎ 學習扶助(國、英) ◎田徑、體操集訓 ◎多元資優教育
1/29(六)	◎ 春節連假 1/29 至 2/6
1/30(日)	
1/31(一)	◎ 農曆除夕
2/1(二)	◎ 農曆初一
2/2(三)	◎ 農曆初二
2/3(四)	◎ 農曆初三
2/4(五)	◎ 功能性調整放假 放假一日
2/5(六)	
2/6(日)	
2/7(一)	◎ 田徑、體操集訓
2/8(二)	◎ 田徑、體操集訓
2/9(三)	◎ 田徑、體操集訓
2/10(四)	◎ 寒假結束 ◎田徑、體操集訓
2/11(五)	◎ 開學日 ◎課後照顧班開始上課 (一二年級 12:30 放學、三四五六年級下午 4:00 放學)



寒假健康生活叮嚀

★防疫資訊，有看有保庇：

*健康中心小叮嚀：

1. 落實正確配戴口罩、每日體溫監測、肥皂勤洗手(至少搓滿 20 秒)、不趴趴走避免群聚發生、不當可怕的傳播者，一起共同維護健康安全。
2. 若出現新冠肺炎相關症狀，如發燒、呼吸道症狀時，請撥打“1922”專線，請依指示就醫，禁止自行就醫。
3. 寒假期間請務必遵循衛生福利部疾病管制署公布「具感染風險民眾追蹤管理機制」，不可拜訪居家隔離、居家檢疫親友；盡可能不拜訪加強自主健康管理及自主健康管理親友，如有必要拜訪時，請全程確實佩戴口罩，保持社交距離，勤洗手，做好清潔消毒。

*防疫健康新生活：

1. 防疫期間，好好 Eye 護行動，請遵守「用眼 30 分鐘，休息 10 分鐘」。
2. 正常作息，睡足 8 小時，配合規律“333 居家運動”(每次運動至少 30 分鐘、每周 3 次、運動後心跳速率須達到每分鐘 130 次以上)。
3. 均衡飲食天天五蔬果。

