

| 週次 | 日期 | 蔡依婷拉丁舞教師每週上課進度表 | 備註 |
|-----------------------|-------|------------------------------|----------|
| 第 1-3 週 8/28-9/17 | | 111/9/6-9/8 線上報名；9/12 公告開班團體 | 9/10 中秋節 |
| 第 4 週 9/18-9/24 | 9/23 | 基本介紹:認識國標舞舞科及音樂 | |
| 第 5 週 9/25-10/1 | 9/30 | 拉丁 CHA CHA 基本動作練習:手位訓練 | |
| 第 6 週 10/2-10/8 | 10/7 | 拉丁 CHA CHA 基本動作練習:腳步訓練 | |
| 第 7 週 10/9-10/15 | 10/14 | 拉丁舞手腳協調訓練 | |
| 第 8 週 10/16-10/22 | 10/21 | 前進後退索步練習 | |
| 第 9 週 10/23-10/29 | 10/28 | 側行基本動作練習 | |
| 第 10 週 10/30-11/5 | | 111/11/3-4 期中評量 | 不排課 |
| 第 11 週 11/6-11/12 | 11/11 | 紐約步手位動作訓練 | |
| 第 12 週 11/13-11/19 | 11/18 | 基本組合動作(1) | |
| 第 13 週 11/20-11/26 | 11/25 | 基本組合動作(2) | |
| 第 14 週 11/27-12/3 | 12/2 | 12/3 校慶 | 不排課 |
| 第 15 週 12/4-1/10 | 12/9 | 基本組合動作(3) | |
| 第 16 週 12/11-12/17 | 12/16 | 分組動作訓練檢查 | |
| 第 17 週 12/18-12/24 | 1/23 | 分組動作訓練檢查 | |
| 第 18 週 12/25-12/31 | 12/30 | 學期末舞蹈成果 | |
| 第 19 週 1/1-1/7 | | | |
| 第 20 週 1/8-1/14 | | | |
| 第 21 週 1/15-1/21 | | 111/1/11-12 期末評量 1/19(四)休業式 | 不排課 |
| | | | |

