



彰化縣彰化市民生國民小學 111 年度暑期行事曆(學生版)

暑假健康生活叮嚀		日期	活動事項
<p>★防疫資訊，有看有保庇：</p> <p>*健康中心小叮嚀：</p> <ol style="list-style-type: none"> 落實正確配戴口罩、每日體溫監測、肥皂勤洗手(至少搓滿 20 秒)、不趴趴走避免群聚發生、不當可怕的傳播者，一起共同維護健康安全。 若出現新冠肺炎相關症狀，在家自行快篩，若為陽性，請撥打您信任的診所電話，由醫師視訊問診，並進行通報。 <p>*防疫健康新生活：</p> <ol style="list-style-type: none"> 防疫期間，好好 Eye 護行動，請遵守「用眼 30 分鐘，休息 10 分鐘」。 正常作息，睡足 8 小時，配合規律「333 居家運動」(每次運動至少 30 分鐘、每周 3 次、運動後心跳速率須達到每分鐘 130 次以上)。 均衡飲食天天五蔬果。 		8/1(一)	
		8/2(二)	
		8/3(三)	
		8/4(四)	
		8/5(五)	
		8/8(一)	
		8/9(二)	
		8/10(三)	
		8/11(四)	
		8/12(五)	
		8/15(一)	
		8/16(二)	
		8/17(三)	
		8/18(四)	
		8/19(五)	
暑期行事曆			
日期	活動事項		
6/30(四)	休業式		
7/1(五)	暑假開始		
7/4(一)	◎田徑隊、體操隊集訓 7/4-8/26 ◎多元資優營(登陸危機)7/4-7/8 ◎閱讀寫作育樂營 7/4-7/8 1:30-4:30	8/22(一)	◎音樂班暑訓
7/5(二)		8/23(二)	◎音樂班暑訓
7/6(三)	◎學生 BNT 第二劑疫苗注射(8:30)	8/24(三)	◎音樂班暑訓 ◎音樂夏令營
7/7(四)		8/25(四)	◎音樂班暑訓 ◎音樂夏令營
7/8(五)		8/26(五)	◎音樂班暑訓
7/11(一)	◎「Teach for Changhua 彰化樂學列車」營隊 7/11-8/12 ◎多元資優營(登陸危機)7/11-7/15	8/29(一)	◎返校日(12:00 放學) 當日請學生先到原來班級教室 ◎發 110 學年度第二學期成績單 ◎分發教科書
7/12(二)		8/30(二)	◎開學日、新生入學(4:00 放學)
7/13(三)		8/31(三)	
7/14(四)			
7/15(五)	◎111 學年度小一新生電腦亂數編班結果公告(下午 5:00 前)		
7/18(一)			
7/19(二)	◎多元資優營-搶救白海豚淨灘		
7/20(三)			
7/21(四)			
7/22(五)			
7/25(一)			
7/26(二)			
7/27(三)			
7/28(四)			
7/29(五)	◎7 月 29 日 進行二升三、四升五常態編班及導師抽籤 ◎三、五年級編班公告(下午 5:00 前)		

