

彰化縣彰化市民生國小 112 年度寒假行事曆

日期	活動事項
1/19(四)	◎ 111 學年度第一學期休業式
1/20(五)	◎ 功能性調整放假 (1/7 補課、因小年夜適逢星期五) ◎ 寒假開始(1/20-2/10)
1/21(六)	◎ 除夕 1/21-1/24 農曆除夕及春節
1/22(日)	◎ 農曆初一
1/23(一)	◎ 農曆初二
1/24(二)	◎ 農曆初三
1/25(三)	◎ 1/25、26 分別補假一日(因春節連假，含 2 日例假日)
1/26(四)	◎ 1/25、26 分別補假一日(因春節連假，含 2 日例假日)
1/27(五)	◎ 調整放假
1/28(六)	
1/29(日)	
1/30(一)	◎田徑、體操集訓 ◎足球營(第一梯)
1/31(二)	◎田徑、體操集訓 ◎足球營(第一梯) ◎音樂班寒訓
2/1(三)	◎田徑、體操集訓 ◎足球營(第一梯) ◎音樂班寒訓
2/2(四)	◎田徑、體操集訓 ◎足球營(第一梯)
2/3(五)	◎田徑、體操集訓 ◎足球營(第一梯)
2/4(六)	◎田徑、體操集訓 ◎行政人員補行上班、學生不上課(補 1/27 調整放假)
2/5(日)	
2/6(一)	◎田徑、體操集訓 ◎足球營(第二梯) ◎學習扶助
2/7(二)	◎田徑、體操集訓 ◎足球營(第二梯) ◎學習扶助
2/8(三)	◎田徑、體操集訓 ◎足球營(第二梯) ◎學習扶助
2/9(四)	◎田徑、體操集訓 ◎足球營(第二梯) ◎學習扶助
2/10(五)	◎田徑、體操集訓 ◎足球營(第二梯) ◎學習扶助
2/11(六)	
2/12(日)	
2/13(一)	◎ 開學日 ◎發 111 學年度第 1 學期成績單 ◎課後照顧班開始上課 (一二年級 12:30 放學、三四五六年級下午 4:00 放學)

寒 假 健 康 生 活 叮 嚀

★防疫資訊，有看有保庇：

*健康中心小叮嚀：

1. 落實正確配戴口罩、每日體溫監測、肥皂勤洗手(至少搓滿 20 秒)、不趴趴走避免群聚發生、不當可怕的傳播者，一起共同維護健康安全。
2. 若出現新冠肺炎相關症狀，若快篩陽性，請與就近醫療單位視訊看診，並遵守確診防疫規定。

*防疫健康新生活：

1. 防疫期間，好好 Eye 護行動，請遵守「用眼 30 分鐘，休息 10 分鐘」。
2. 正常作息，睡足 8 小時，配合規律「333 居家運動」(每次運動至少 30 分鐘、每周 3 次、運動後心跳速率須達到每分鐘 130 次以上)。
3. 均衡飲食天天五蔬果。

